



Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s.

Program na listopad 2018

		DOPOLEDNE		ODPOLEDNE	
1.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi	14:00 14:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
2.	pá	09:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
5.	po	09:30 11:30	Volná herna	15:00 15:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:45 19:00	Modlitby matek
6.	út	09:30 11:00	Raná péče - přednáška v rámci Týdne rané péče 5. - 11. 11. 2018	14:45 17:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
7.	st	09:30 11:30	Tvořivá dílna	17:00 19:30	Kurz efektivního rodičovství
8.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi	14:00 14:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
9.	pá	09:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi	17:00	Lampioňák s broučky
12.	po	09:30 11:30	Volná herna	15:00 15:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:45 19:00	Modlitby matek
13.	út	09:30 11:00	Zužítkovat maximum, vyhodit minimum aneb o "zero waste" na zábřežské Charitě.	14:45 17:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
14.	st	09:30 11:30	Tvořivá dílna	17:00 19:30	Kurz efektivního rodičovství
15.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi	14:00 14:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
16.	pá	09:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
19.	po	09:30 11:30	Volná herna	15:00 15:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:45 19:00	Modlitby matek
20.	út	09:30 11:00	Advent v rodině aneb přijďte se inspirovat - POZOR ZMĚNA TERMÍNU	14:45 17:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
21.	st	09:30 11:30	Tvořivá dílna	16:00 17:00	Pohádky a písničky pro nejmenší aneb maňáskové divadélko
22.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi	14:00 14:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
23.	pá	09:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
26.	po	09:30 11:30	Volná herna	15:00 15:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:45 19:00	Modlitby matek
27.	út	09:30 11:00	Jak pomoci dětem budovat zdravé sebevědomí - POZOR ZMĚNA TERMÍNU	14:45 17:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
28.	st	09:30 15:30	Adventní tvoření		
29.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi	14:00 14:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
30.	pá	09:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		

Hnízdo je ve všední dny otevřeno od 8:30 do 11:30, ve čtvrtek pouze od 10:30 do 11:30 probíhá program na ZŠ Boženy Němcové.

Adresa: Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Web: www.hnizdozabreh.cz Facebook: <http://www.facebook.com/hnizdozabreh>