



Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s.

## Program na březen 2018

		DOPOLEDNE		ODPOLEDNE	
1.	čt	09:30 10:30	Není - Cvičení rodičů s dětmi		
2.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
5.	po	08:30 11:30	Volná herna	17:00 18:00	Modlitby matek
6.	út	09:30 10:30	Cvičení po porodu a jiná důležitá doporučení , přednáška fyzioterapeutka Mgr. Veronika Papoušková		
7.	st	08:30 11:30	Tvoření pro radost	16:00 17:30	Odpolední volná herna
8.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi		
9.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
12.	po	08:30 11:30	Volná herna	17:00 18:00	Modlitby matek
13.	út	09:30 10:30	Logoped v Hnízdě , beseda Mgr. Jiří Kříž		
14.	st	08:30 11:30	Tvoření pro radost	16:00 17:30	Odpolední volná herna
15.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi		
16.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
19.	po	08:30 11:30	Volná herna	17:00 18:00	Modlitby matek
20.	út	09:30 10:30	Dítě v srdci z.s. - perinatální hospic , Bc. Petra Kolčavová		
21.	st	08:30 11:30	Tvoření pro radost	16:00 17:30	Odpolední volná herna
22.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi		
23.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
26.	po	08:30 11:30	Volná herna	17:00 18:00	Modlitby matek
27.	út	09:30 10:30	Jak slavíme Velikonoce v rodině , beseda Mgr. Marie Hojgrová		
28.	st	08:30 11:30	Tvoření pro radost	16:00 17:30	Odpolední volná herna
29.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi		
30.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		

Hnízdo je ve všední dny otevřeno od 8:30 do 11:30, ve čtvrtek pouze od 10:30 do 11:30 probíhá program na ZŠ Boženy Němcové.

Adresa: Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Web: [www.hnizdozabreh.cz](http://www.hnizdozabreh.cz) Facebook: <http://www.facebook.com/hnizdozabreh>