



Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s.

## Program na květen 2018

		DOPOLEDNE		ODPOLEDNE	
15.	út	09:30 10:30	Nejoblíbenější recept naší rodiny aneb Rodina spolu		
16.	st			16:00	Zachraň s rodinou naše město
22.	út	09:30 10:30	Jak moc je důležitá rodina		
29.	út	09:30 10:30	Dechová rehabilitace aneb cvičíme i dýcháním		

Hnízdo je ve všední dny otevřeno od 8:30 do 11:30, ve čtvrtek pouze od 10:30 do 11:30 probíhá program na ZŠ Boženy Němcové.

Adresa: Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Web: [www.hnizdozabreh.cz](http://www.hnizdozabreh.cz) Facebook: <http://www.facebook.com/hnizdozabreh>