



Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s.

# Program na říjen 2019

		DOPOLEDNE		ODPOLEDNE	
1.	út	09:30 11:30	Kdy se výchova dětí obvykle lépe podaří...	14:00 18:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:00	Závody odrážedel
2.	st	08:30 11:30	Tvořivá dílna	17:00 19:30	Kurz efektivního rodičovství
3.	čt	08:40 09:55	Cvičení rodičů s dětmi		
		09:00 11:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)		
4.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi	14:15 15:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
7.	po	08:30 11:30	Volná herna	16:30 18:30	Modlitby matek
8.	út	09:30 11:30	Doba plastová nebo to jde i jinak?	14:00 18:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
9.	st	08:30 11:30	Tvořivá dílna	17:00 19:30	Kurz efektivního rodičovství
10.	čt	08:40 09:55	Cvičení rodičů s dětmi		
		09:00 11:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)		
11.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi	14:15 15:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
14.	po	08:30 11:30	Volná herna	16:30 18:30	Modlitby matek
15.	út	09:30 11:30	Sebevědomí a sebeúcta aneb Jak mít zdravě rád sám sebe	14:00 18:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
16.	st	08:30 11:30	Tvořivá dílna	17:00 19:30	Kurz efektivního rodičovství
17.	čt	08:40 09:55	Cvičení rodičů s dětmi		
		09:00 11:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)		
18.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi	14:15 15:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
21.	po	08:30 11:30	Volná herna	16:30 18:30	Modlitby matek
22.	út	09:30 11:30	Beseda nad knížkami s knížkami pro děti	14:00 18:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
23.	st	08:30 11:30	Tvořivá dílna	17:00 19:30	Kurz efektivního rodičovství
24.	čt	08:40 09:55	Cvičení rodičů s dětmi		
		09:00 11:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)		
25.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi	14:15 15:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
28.	po	08:30 11:30	Volná herna	16:30 18:30	Modlitby matek
29.	út	09:30 11:30	Komunikace a dialog aneb Jak spolu mluvit a naslouchat	14:00 18:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
30.	st	08:30 11:30	Tvořivá dílna	17:00 19:30	Kurz efektivního rodičovství
31.	čt	08:40 09:55	Cvičení rodičů s dětmi		
		09:00 11:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)		

Hnízdo je ve všední dny otevřeno od 8:30 do 11:30, ve čtvrtek pouze od 10:30 do 11:30 probíhá program na ZŠ Boženy Němcové.

Adresa: Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Web: [www.hnizdozabreh.cz](http://www.hnizdozabreh.cz) Facebook: <http://www.facebook.com/hnizdozabreh>