



Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s.

Program na říjen 2019

| | | DOPOLEDNE | | ODPOLEDNE | |
|-----|----|----------------|--|----------------|--------------------------------------|
| 1. | út | 09:30 11:30 | Kdy se výchova dětí obvykle lépe podaří... | 14:00 18:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) |
| | | | | 16:00 | Závody odrážedel |
| 2. | st | 08:30 11:30 | Tvořivá dílna | 17:00 19:30 | Kurz efektivního rodičovství |
| 3. | čt | 08:40 09:55 | Cvičení rodičů s dětmi | | |
| | | 09:00 11:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) | | |
| 4. | pá | 08:30 11:30 | Miminec - modlitby matek s dětmi | 14:15 15:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) |
| 7. | po | 08:30 11:30 | Volná herna | 16:30 18:30 | Modlitby matek |
| 8. | út | 09:30 11:30 | Doba plastová nebo to jde i jinak? | 14:00 18:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) |
| 9. | st | 08:30 11:30 | Tvořivá dílna | 17:00 19:30 | Kurz efektivního rodičovství |
| 10. | čt | 08:40 09:55 | Cvičení rodičů s dětmi | | |
| | | 09:00 11:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) | | |
| 11. | pá | 08:30 11:30 | Miminec - modlitby matek s dětmi | 14:15 15:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) |
| 14. | po | 08:30 11:30 | Volná herna | 16:30 18:30 | Modlitby matek |
| 15. | út | 09:30 11:30 | Sebevědomí a sebeúcta aneb Jak mít zdravě rád sám sebe | 14:00 18:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) |
| 16. | st | 08:30 11:30 | Tvořivá dílna | 17:00 19:30 | Kurz efektivního rodičovství |
| 17. | čt | 08:40 09:55 | Cvičení rodičů s dětmi | | |
| | | 09:00 11:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) | | |
| 18. | pá | 08:30 11:30 | Miminec - modlitby matek s dětmi | 14:15 15:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) |
| 21. | po | 08:30 11:30 | Volná herna | 16:30 18:30 | Modlitby matek |
| 22. | út | 09:30 11:30 | Beseda nad knížkami s knížkami pro děti | 14:00 18:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) |
| 23. | st | 08:30 11:30 | Tvořivá dílna | 17:00 19:30 | Kurz efektivního rodičovství |
| 24. | čt | 08:40 09:55 | Cvičení rodičů s dětmi | | |
| | | 09:00 11:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) | | |
| 25. | pá | 08:30 11:30 | Miminec - modlitby matek s dětmi | 14:15 15:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) |
| 28. | po | 08:30 11:30 | Volná herna | 16:30 18:30 | Modlitby matek |
| 29. | út | 09:30 11:30 | Komunikace a dialog aneb Jak spolu mluvit a naslouchat | 14:00 18:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) |
| 30. | st | 08:30 11:30 | Tvořivá dílna | 17:00 19:30 | Kurz efektivního rodičovství |
| 31. | čt | 08:40 09:55 | Cvičení rodičů s dětmi | | |
| | | 09:00 11:00 | Angličtina pro děti (pro přihlášené) | | |

Hnízdo je ve všední dny otevřeno od 8:30 do 11:30, ve čtvrtek pouze od 10:30 do 11:30 probíhá program na ZŠ Boženy Němcové.

Adresa: Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Web: www.hnizdozabreh.cz Facebook: <http://www.facebook.com/hnizdozabreh>