



Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s.

# Program na duben 2019

		DOPOLEDNE		ODPOLEDNE	
1.	po	09:30 11:30	Volná herna	15:00 15:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:45 19:00	Modlitby matek
2.	út	09:30 11:30	Výživa dětí aneb Jak na to...	14:45 17:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
3.	st	09:30 11:30	Tvořivá dílna		
4.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi	14:00 14:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
5.	pá	09:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
8.	po	09:30 11:30	Volná herna	15:00 15:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:45 19:00	Modlitby matek
9.	út	09:30 11:30	Velikonoce v rodině	14:45 17:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
10.	st	09:30 11:30	Tvořivá dílna		
11.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi	14:00 14:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
12.	pá	09:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
15.	po	09:30 11:30	Volná herna	15:00 15:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:45 19:00	Modlitby matek
16.	út	09:30 11:30	Jak usnadnit dětem vstup do mateřské školy	14:45 17:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
17.	st	09:30 11:30	Tvořivá dílna	15:30	Pletení pomlázek
18.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi	14:00 14:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
19.	pá	09:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
21.	ne	10:00	Pletení pomlázek		
22.	po	09:30 11:30	Volná herna	15:00 15:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:45 19:00	Modlitby matek
23.	út	09:30 11:30	Mám nevychované dítě nebo se jedná o ADHD?	14:45 17:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
24.	st	09:30 11:30	Tvořivá dílna		
25.	čt	09:30 10:30	Cvičení rodičů s dětmi	14:00 14:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
26.	pá	09:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi		
29.	po	09:30 11:30	Volná herna	15:00 15:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
				16:45 19:00	Modlitby matek
30.	út	09:30 11:30	Správná manipulace od novorozence až do 1. narozenin	14:45 17:45	Angličtina pro děti (pro přihlášené)

Hnízdo je ve všední dny otevřeno od 8:30 do 11:30, ve čtvrtek pouze od 10:30 do 11:30 probíhá program na ZŠ Boženy Němcové.

Adresa: Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Web: [www.hnizdozabreh.cz](http://www.hnizdozabreh.cz) Facebook: <http://www.facebook.com/hnizdozabreh>