



Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s.

## Program na leden 2020

		DOPOLEDNE		ODPOLEDNE	
7.	út	09:30 11:30	Scuk - komunitní farmářské tržiště	14:00 18:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
8.	st	08:30 11:30	Tvořivá dílna	15:30 18:00	Odpolední volná herna
9.	čt	08:40 09:55	Cvičení rodičů s dětmi		
		09:00 11:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)		
10.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi	14:15 15:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
13.	po	08:30 11:30	Volná herna	16:30 18:30	Modlitby matek
14.	út	09:30 11:30	Jak otevřít vrátka k hudbě dětem?	14:00 18:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
15.	st	08:30 11:30	Tvořivá dílna	15:30 18:00	Odpolední volná herna
16.	čt	08:40 09:55	Cvičení rodičů s dětmi		
		09:00 11:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)		
17.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi	14:15 15:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
20.	po	08:30 11:30	Volná herna	16:30 18:30	Modlitby matek
21.	út	09:30 11:30	Rovnováha v rodině. Aby bylo bylo doma dobře...	14:00 18:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
22.	st	08:30 11:30	Tvořivá dílna	15:30 18:00	Odpolední volná herna
23.	čt	08:40 09:55	Cvičení rodičů s dětmi		
		09:00 11:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)		
24.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi	14:15 15:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
27.	po	08:30 11:30	Volná herna	16:30 18:30	Modlitby matek
28.	út	09:30 11:30	Tejpování aneb Co bychom o této metodě měli vědět?	14:00 18:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)
29.	st	08:30 11:30	Tvořivá dílna	15:30 18:00	Odpolední volná herna
30.	čt	08:40 09:55	Cvičení rodičů s dětmi		
		09:00 11:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)		
31.	pá	08:30 11:30	Miminec - modlitby matek s dětmi	14:15 15:00	Angličtina pro děti (pro přihlášené)

Hnízdo je ve všední dny otevřeno od 8:30 do 11:30, ve čtvrtek pouze od 10:30 do 11:30 probíhá program na ZŠ Boženy Němcové.

Adresa: Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Web: [www.hnizdozabreh.cz](http://www.hnizdozabreh.cz) Facebook: <http://www.facebook.com/hnizdozabreh>