



H N Í Z D O

Mateřské a rodinné
centrum Zábřeh, z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA

ROK 2016



Poslání a historie mateřského a rodinného centra

Cíle sdružení dle nových stanov

Primární prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti, aktivní zapojování rodin do života v komunitě, neformální vzdělávání a aktivity s cílem návratu k tradicím a sekundárně pak sociální inkluze. Spolek staví svoji činnost na principu svépomocných skupin.

-

K podpoře svého poslání provozuje zejména tyto činnosti – zřizuje svépomocné skupiny prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti, poskytuje poradenství v oblasti potřeb rodiny, organizuje programy pro aktivaci rodin, nabízí vzdělávací programy pro děti, rodiče i prarodiče zaměřené především na zprostředkování odborných poznatků z oblasti rodinného života, rodinné výchovy, pedagogiky a psychologie, zdraví, ekologie aj., vytváří prostor pro vícegenerační pospolitost, vzájemná setkávání a předávání zkušeností, pořádá akce pro širokou veřejnost, podílí se na obnově tradic v obci, spolupracuje s dalšími organizacemi v komunitě a i s představiteli obce.

-

Mateřské a rodinné centrum Hnízdo Zábřeh nepodporuje filozofii brzkého odloučení dítěte od matky, nenabízí tedy dopolední hlídání a péči o děti do 3 let. Je si ovšem vědomo náročnosti povolání a služby rodiče na tzv. rodičovské dovolené, sociální vyloučenost a tak svojí činností podporuje rodiče ve výměně vzájemných zkušeností, v možnosti rozvinout své schopnosti a dovednosti dalším důležitým směrem.

Historie

- ✚ Od roku 1997 neformální setkávání maminek v Katolickém domě
- ✚ 12.3.1998 vznik občanského sdružení Mateřské a rodinné centrum Zábřeh
 - Klubovna v Katolickém domě
 - Pravidelný program dvakrát týdně (Maminec = klub maminek, Barvínek = klub dětí)
- ✚ Od roku 2003 vedoucí MRC zaměstnankyní o.s.
- ✚ Rok 2007 změna názvu na Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, o.s.
 - Pronájem prostor v ZŠ Zábřeh, B. Němcové 15
 - Postupné rozšíření programu na každodenní provoz
- ✚ Rok 2013
 - Ukončení nájmu prostor v ZŠ Zábřeh
 - Nově pronajaté prostory Masarykovo nám. 7, Zábřeh od společnosti Talorm a.s. za zvýhodněných podmínek od společnosti Charita Zábřeh
 - Založen facebookový profil
 - Změna statutárního zástupce, výkonného týmu
- ✚ Rok 2014
 - Změna webových stránek, pokračování v započaté tradici, rozšíření programu o odpolední aktivity, prohloubení spolupráce s dalšími neziskovými organizacemi
- ✚ Rok 2015
 - Změna stanov a převedení občanského sdružení na spolek, změna názvu na Hnízdo, mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s. , zapsání do veřejného rejstříku
 - Prohloubení spolupráce s městem Zábřeh
 - Přímý pronájem prostor od společnosti Talorm

Činnost centra v roce 2016

Pravidelné dopolední aktivity:



Pondělí :

volná herna, prostor pro sdílení zkušeností rodičů na rodičovské dovolené , možnost pro rodiče, prarodiče prožít čas jinde než doma , s jinými hračkami, jinými lidmi a jinými dětmi, rozvíjet sociální dovednosti dětí, zapojení do kolektivu před nástupem do školních zařízení.

Úterý :

Pravidelné přednášky, workshopy a semináře na témata , která rozšiřují obzor nejen rodičů na rodičovské dovolené, umožňují setkání s odborníky na témata z oblasti výchovy dětí, pedagogiky, rané péče o děti, zdravém životním stylu, o vztazích mezi lidmi a o vztahu k sobě samému.



Středa :

Středeční dopolední program je věnovaný kreativnímu tvoření a a projektu Zpívání a hraní s dětmi.

Nabízíme maminkám jednoduché a efektní vyrábění s dětmi a v projektu Zpíváme si a hrajeme si vzniká prostor pro interaktivní vnímání hudby a relaxaci dětí i rodičů.

Čtvrtek :

Pravidelné cvičení Barvínek v tělocvičně Základní školy Boženy Němcové, při kterém děti získávají základní pohybové návyky, posilujeme dobrý psychomotorický rozvoj dítěte a probíhá příprava na vstup do mateřské školy.



Pátek :

Čas určený k setkávání rodičů s malými dětmi, duchovně – duševní obnova, čas pro zklidnění.

Pravidelné odpolední aktivity:

Pravidelný program probíhá každou středu odpoledne a je určený zejména rodičům a dětem, kteří do Mateřského a rodinného centra docházeli a nyní již pracují a rádi zavzpomínají na dobu strávenou v Hnízdě a setkají se s přáteli. Za nepříznivého počasí je program v klubovně Hnízda a za pěkného počasí se konají různé aktivity v přírodě, například Tour de Zábřeh hřiště.

Projekt RODINNÁ AKADEMIE

Tento projekt probíhá v rámci pravidelných úterních přednášek a workshopů. Cílem projektu je zvýšit informovanost v oblasti finanční gramotnosti a personalistiky, rodinné psychologie, speciální pedagogiky, zdravého životního stylu. Projekt umožní rodičům setkat se s odborníky na různá témata a je nabízen zdarma.

Tento projekt byl v roce 2016 podpořen z grantu města Zábřeh a z grantu Olomouckého kraje .

V roce 2016 jsme uskutečnili 39 přednášek na témata:

Role otců při výchově dětí
Látkové pleny
Zimní dovolená, tipy a doporučení
Zdraví a bylinky
Manželství je víc než kus papíru
Finanční gramotnost II.
Vetřelci v manželství
Co to jsou Plodýnky?
Fotopřednáška – Jižní Čína
Základy sebeobrany, asertivita
Bezpodmínečné přijetí dítěte
Prevence rakoviny prsu
Pleteme pomlázku
Jak se dobře připravit na školku
Stereotypy při výchově dětí



Knížky pro Vás i Vaše děti
O handicapu, s handicapem a s úsměvem
Volný čas dětí. Skauting jako jedna z možností
Všechno, co byste měli vědět o mužích a ženách
Ahoj, já jsem kůň
Co jste chtěli vědět o logopedii a báli
jste se zeptat
Výchova nevhodnou



Co se ve škole (ne)změnilo
 RAW strava
 Tipy a nápady na letní dovolenou
 Komunikační dovednosti
 Helen Doron – angličtina, která děti baví
 Internet, dobrý sluha, zlý pán
 Blahodárné účinky levandule na zdraví
 (nejen) dětí
 Hranice ve výchově
 ADHD dítěte
 Péče o chrup
 Jak zdravě (z)hubnout

Zdravá výživa v rodině
 Vnitřní hovory aneb jiný pohled na realitu
 Bdělost jako cesta k sobě
 Škola zad aneb aby nás záda nebolela
 Sourozenecká rivalita
 Hračky kupované vs. Hračky vyráběné

Odborníci, kteří přijali naše pozvání :

Mgr. Marie Hojgrová – pedagog, absolventka kurzu Etické výchovy
 Pavel Podroužek - personalista
 manželé Havlíčkovi
 Mamma HELP centrum
 Mgr. Jana Kratochvílová – ředitelka mateřské školky
 Bc. Lenka Davidová – sociální pracovníce, psycholog
 Mgr. Jana Šmehlíková - knihovnice
 Mgr. Zuzana Starošítková – ředitelka Centra pro rodiny s dvojčaty a vícčaty, psycholog
 Mgr. Veronika Papoušková – diplomovaná fyzioterapeutka
 Bc. Petr Skála, DiS. – cestovatel na volné noze
 Martina Morávková – vedoucí skautského oddílu Žáby
 Mgr. Ing. Marie Jílková – bývalý zástupce Poraden pro matku a dítě
 Alena Fritscherová – zástupce neziskové organizace Ryzáček
 Mgr. J. Kříž – klinický logoped
 Bc. Markéta Johnová – všeobecná zdravotní sestra
 Mgr. Josef Kroul – pedagog
 Lenka Kristková - pedagog
 Mgr. Soňa Kolářová – pracovník SOS vesničky
 Mgr. Marie Čvančarová - pedagog
 Lukáš Drlík - živnostník
 Mgr. Zdenka Štefanidisová – spec.pedagog
 Mgr. Anna Svobodová - dentální hygienik
 Mgr. Monika Tělučilová, DiS. – poradce
 zdravého životního stylu
 Mgr. Jolana Kepřtová – poradce zdravého
 životního stylu
 Mgr. Ing. Pavlína Fremlová - psycholog
 Mgr. M. Dubová a A. Čechová



Jednorázové akce pro veřejnost

Pleteme pomlázku s tátou a dědou – 23. a 27.3.2016

Maňáskové divadélko – O červené Karkulce a Veliké řepě – 21.9.2016

Maňáskové divadélko - O koblížkovi a Boudo budko– 9.11.2016



Víkend pro rodiny – Orlickými horami křížem krážem – 3.6.-5.6.

Pohádkový les – 11.6.2016

Závody na odrážedlech – 4.10.2016

Lampionák s broučky - 16.11.2016

Burza těhotenského oblečení – pondělky listopad – prosinec

Tvoření adventních věnců – 23.11.2016



Focení s Martinem Skoumalem – 7.12.2016

Zpívání koled – 7.12.2016

Živý Betlém – 21.12.2016

Lidé v Hnízdě

- *Irena Švédová* – manažerka centra – zajišťuje každodenní chod centra, koordinuje dobrovolné pracovníky, komunikuje s klienty, zařizuje administrativu centra, organizace přednášek
- *Mgr. et Mgr. Daniela Johnová* – statutární zástupce – zajišťuje komunikaci s úřady, koordinaci týmu, marketing, projektovou činnost
- *Ing. Marcela Cahová* – účetní
- *Eva Pátková* – organizace přednášek, výpomoc s organizací jednotlivých akcí
- *Mgr. Marie Hojgrová* – podílí se na přednáškové činnosti Hnízda, výpomoc s jednorázovými aktivitami
- *Markéta Johnová* – výpomoc s marketingem, jednotlivou činností Hnízda, zajišťuje zpívání s rodiči a dětmi
- *Tomáš John* – výpomoc při jednotlivých akcích
- *Pavel Švéda* – výpomoc s organizační činností Hnízda, technická výpomoc
- *Aleš Pátek* – údržba klubovny a technická výpomoc
- *František Rochovanský* – výpomoc s webovými stránkami
- *Mgr. Alžběta Navrátilová* – výpomoc s tvořením plakátů a grafiky Hnízda
- *Ing. Vladimíra Václavková* – dobrovolník, střední tvoření, výpomoc s jednorázovými akcemi
- *Martin Hojgr* – dopravní policista, výpomoc při jednorázových akcích
- *Zuzana Mynářová a Lada Jankovská* – výpomoc s maňáskovým divadlem

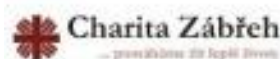
Podporují nás



Město Zábřeh
mesto.zabreh.cz



Městská knihovna Zábřeh
knihovna.zabreh.cz



Charita Zábřeh
www.zabreh.caritas.cz



Mobile Solutions s.r.o.
www.mobile-solutions.cz



Farnost Zábřeh
www.rkfzabreh.rps.cz

Arcibiskupství olomoucké
www.ado.cz



M&M reality
www.mmreality.cz

Poděkování

- **Městu Zábřeh** za podporu činnosti a poskytnutí grantu
- Společnosti **Talorm a.s.** za pronájem prostor.
- **Farnosti Zábřeh a Arcibiskupství Olomouc** za podporu činnosti
- **M&M reality** za reflexní vesty na závody odrážedel
- **Levandulové kavárně**
- **Knihovně Zábřeh**
- **Fotografovi Martinovi Skoumalovi**
- Všem jednotlivcům, firmám, **sponzorům**, kteří přispěli na činnost Hnízda
- Všem **dobrovolníkům** za pomoc při akcích Hnízda, při umývání oken a jiných nezbytných činnostech
- Všem **návštěvníkům** za zachování přízně

- Za spolupráci s těmito neziskovými organizacemi
 - Centrum pro rodinný život Olomouc
 - Síť mateřských center ČR
 - Divadýlko S Radostí
 - Zámek Skalička, o.p.s.
 - Spolek Zpátečka
 - SOS vesničky
 - Náruč dětem
 - Ryzáček
 - Mamma help
 - Skauti středisko Skalička
 - a další a další

Pohled do roku 2017

V roce 2017 je cílem Mateřského a rodinného centra Hnízdo udržet činnost v pravidelných a jednorázových aktivitách, nabídnout nové odborníky v přednáškách a nadále nabízet bezpečný prostor pro rodiče na rodičovské dovolené. Hlavním dotačním zdrojem v roce 2017 bude zejména město Zábřeh, podporuje nás Arcidiecéze Olomouc a máme podaný projekt Rodinná akademie II na Ministerstvu práce a sociálních věcí. Oslovujeme také firmy, které by se mohli stát našimi podporovateli. V letošním roce se staneme členy v MAS Horní Pomoraví a budeme se účastnit na plánování strategie vzdělávání na Zábřežsku.



Realizovaný rozpočet roku 2016

					Celkem
2016	Město1	Město2	Vlastní	Čerpání darů	Celkem
Příjmy					
1. MPSV	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2. Město Zábřeh	50 000,00	10 000,00	0,00	0,00	60 000,00
3. Členské příspěvky	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4. Příjmy od uživatelů	0,00	0,00	54 812,00	0,00	54 812,00
5. Úroky z BÚ	0,00	0,00	5,40	0,00	5,40
6. Dary, fondy	0,00	0,00	0,00	63 000,00	63 000,00
	50 000,00	10 000,00	54 817,40	63 000,00	177 817,40
Výdaje:					
1. Materiálové náklady	0,00	5 000,00	2 032,00	20 511,00	27 543,00
1.1. Materiál na akce	0,00	5 000,00	2 032,00	2 000,00	9 032,00
1.2. Kancelářské potřeby	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1.3. Vybavení	0,00	0,00	0,00	18 511,00	18 511,00
2. Služby	46 000,00	5 000,00	39 349,83	42 489,00	132 838,83
2.1. Poštovné	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2.2. Akce	0,00	5 000,00	0,00	0,00	5 000,00
2.3. Nájemné	40 000,00	0,00	1 952,00	6 188,00	48 140,00
2.4. Členský příspěvek	0,00	0,00	1 000,00	0,00	1 000,00
2.5. Ostatní služby	0,00	0,00	5 194,60	0,00	5 194,60
2.6. Energie	6 000,00	0,00	29 100,00	36 301,00	71 401,00
2.7. Poplatky BÚ	0,00	0,00	2 103,23	0,00	2 103,23
3. Osobní náklady	4 000,00	0,00	10 500,00	0,00	14 500,00
3.1. Hrubé mzdy	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3.2. Odvody ke mzdám	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3.3. Dohody	4 000,00	0,00	10 500,00	0,00	14 500,00
	50 000,00	10 000,00	51 881,83	63 000,00	174 881,83
Výsledek hospodaření	0,00	0,00	2 935,57	0,00	2 935,57

Kontakt

Adresa : **Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s.**

IČO : 673 41 632

Doručovací adresa

Malodvorská 8

789 01 Zábřeh

Klubovna : místo, kde probíhá program centra

Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Kontaktní osoby :

Irena Švédová *manažerka centra* tel : +420 603 891 571 svedova.irena@seznam.cz

Mgr. et Mgr. Daniela Johnová *statutární zástupce* tel : +420 604 167 947

E- mail centra

ahoj@hnizdozabreh.cz

web Hnízda

www.hnizdozabreh

facebookové stránky

www.facebook.com/hnizdozabreh

