



H N Í Z D O

Mateřské a rodinné
centrum Zábřeh, z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA ROK 2015



Poslání a historie mateřského a rodinného centra

Cíle sdružení dle nových stanov

- Primární prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti, aktivní zapojování rodin do života v komunitě, neformální vzdělávání a aktivity s cílem návratu k tradicím a sekundárně pak sociální inkluze. Spolek staví svoji činnost na principu svépomocných skupin.
- K podpoře svého poslání provozuje zejména tyto činnosti – zřizuje svépomocné skupiny prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti, poskytuje poradenství v oblasti potřeb rodiny, organizuje programy pro aktivaci rodin, nabízí vzdělávací programy pro děti, rodiče i prarodiče zaměřené především na zprostředkování odborných poznatků z oblasti rodinného života, rodinné výchovy, pedagogiky a psychologie, zdraví, ekologie aj., vytváří prostor pro vícegenerační pospolitost, vzájemná setkávání a předávání zkušeností, pořádá akce pro širokou veřejnost, podílí se na obnově tradic v obci, spolupracuje s dalšími organizacemi v komunitě a i s představiteli obce.
- Mateřské a rodinné centrum Hnízdo Zábřeh nepodporuje filozofii brzkého odloučení dítěte od matky, nenabízí tedy dopolední hlídání a péči o děti do 3 let. Je si ovšem vědomo náročnosti povolání a služby rodiče na tzv. rodičovské dovolené, sociální vyloučenost a tak svojí činností podporuje rodiče ve výměně vzájemných zkušeností, v možnosti rozvinout své schopnosti a dovednosti dalším důležitým směrem.



Historie

- Od roku 1997 neformální setkávání maminek v Katolickém domě
- 12. 3. 1998 vznik občanského sdružení Mateřské a rodinné centrum Zábřeh
 - o Klubovna v Katolickém domě
 - o Pravidelný program dvakrát týdně (Maminec = klub maminek, Barvínek = klub dětí)
- Od roku 2003 vedoucí MRC zaměstnankyní o.s.

- Rok 2007 změna názvu na Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, o.s.
 - o Pronájem prostor v ZŠ Zábřeh, B. Němcové 15
 - o Postupné rozšíření programu na každodenní provoz

- Rok 2013
 - o Ukončení nájmu prostor v ZŠ Zábřeh
 - o Nově pronajaté prostory Masarykovo nám. 7, Zábřeh od společnosti Talorm a.s. za zvýhodněných podmínek od společnosti Charita Zábřeh
 - o Založen facebookový profil
 - o Změna statutárního zástupce, výkonného týmu

- Rok 2014
 - o Změna webových stránek, pokračování v započaté tradici, rozšíření programu o odpolední aktivity, prohloubení spolupráce s dalšími neziskovými organizacemi

- Rok 2015
 - o Změna stanov a převedení občanského sdružení na spolek, změna názvu na Hnízdo, mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s. , zapsání do veřejného rejstříku
 - o Prohloubení spolupráce s Městem Zábřeh

Pravidelné dopolední aktivity



Pondělní a středeční tvoření s dětmi

Malování na textil, velikonoční dekorace, adventní tvoření, vánoční tvoření, ubrousková technika, pletení z pedigu

Úterní Maminec aneb vzdělávejme se i s dětmi

Pravidelně každé úterý pořádáme **besedu či přednášku** na zajímavé téma, rozšiřujeme obzor nejen rodičům na rodičovské dovolené, debatujeme na aktuální témata z oblasti výchovy, pedagogiky, péče o dítě, péče o vztahy v rodině, o manželství, o vztahu k sobě samému.

Přednášky konané v roce 2015

Jak porozumět dětským pocitům

Masáže jako upevnění vztahu rodiče a dítěte

Proč používat v dnešní době látkové pleny

Knihy a vývoj dětí

Metoda přirozeného plánování rodičovství

Cvičíme Vojtovu metodu

Sport v pojetí rodinné výchovy

Novodobé závislosti u dětí

Jak pracovat s agresivitou u dětí?

Čínská medicína?

Jak mohu svému dítěti pomoci zdravě se rozvíjet a úspěšně se učit?

Domácí škola v praxi

Dětské emoce, jak na ně?

Světový den respektu k porodu

Ohrožuje gender-ideologie rodinu?

Sourozenecké konstelace, režim a řád v rodině

Zubní hygiena

Rodinné finance, hospodaření v rodině

Agresivita u dětí a jak k ní přistupovat

Co je to láska?

Jak hledat cestu ke svému manželovi?

Děti a truchlení, aneb povídáme si s dětmi o smrti



Soustředění u přednášek



Divadélko s Radostí

*Pěstounská péče na přechodnou dobu
 Nosítka a šátkování
 Finanční gramotnost
 Jak mluvit s dětmi o sexu?
 Urologické problémy u dětí
 Jak se žije ve středoafrickém státě Burundi?
 Jíme zdravě – zdravé pomazánky
 Adoptce – NÁŠ PŘÍBĚH
 Význam Velikonoc
 Emoční inteligence u dětí*

Odborníci, kteří přijali naše pozvání

*MUDr. Eliška Maradová – gynekolog
 Bc. Lenka Davidová – sociální pracovníce, psycholog
 Helena Heclová – masérka
 Mgr. Jana Šmehlíková – pracovníce Městské knihovny
 Milena Straková – fyzioterapeutka
 Mgr. Vladimír Vysocký – velitel hasičského záchranného sboru v Zábřehu
 PhDr. Ludmila Liberdová - psycholog
 PaedDr. Zdeňka Janhubová – sociální pedagog
 Mgr. Iva Sovadinová – učitel
 Mgr. Ing. Marie Jílková – bývalý zástupce Poraden pro matku a dítě
 Pavel Podroužek – HR pracovník
 Mgr. Marie Hojgrová – učitel, absolvent kurzu Etické výchovy
 ThLic. Jana Nováková, PhD. – pracovníce Poradny Hořec ve Fakultní nemocnici Olomouc
 Mgr. Hana Imlaufová – pracovníce Pedagogicko-psychologické poradny, Praha
 MUDr. Josef Marada – urolog
 PaedDr. Jarmila Pospíšilová – psycholog, rodinná poradna Veselí na Moravě
 Mgr. Alena Hudosová - pedagog
 Veronika Sležková – adoptivní rodič
 P. Jaroslav Příbyl*

Čtvrteční Barvínek

= cvičení v tělocvičně rodičů a dětí, psychomotorický rozvoj dítěte, příprava na vstup do MŠ



Páteční Miminec

= setkávání rodičů s kojenci, duchovně-duševní obnova

Jednorázové akce pro veřejnost



14. ledna 2015 – **Maňáskové divadlo** – Červená Karkulka, Perníková chaloupka

18. února 2015 – **Maňáskové divadlo** – Boudo, budko, kdo v tobě přebývá? O Budulínkovi

18. března 2015 – **Spolupráce s divadýlkem S Radostí – ekologická pohádka** O sluníčku, které onemocnělo

21. března 2015 – Duchovní obnova na téma **Svätosti** – pramen křesťanské svatosti

1. dubna 2015 a 5. dubna 2015 – **Pleteme pomlázky** – jedinečná příležitost pro otce a děti vyrobit si pomlázku z předem připravených prutů a připomenout tak tradici pletení pomlázek. Je až s podivem, jak málo tatínků tuto dovednost ovládá.

10. května 2015 – **Den matek** – spolupráce s KDU-ČSL, Orel Jednota Zábřeh. Koncert dětského sboru a divadlo ochotníků na počest všech maminek ve městě Zábřeh.

9. května 2015 – **Zábřežský hřebík** aneb hřebíkování – zajištění programu pro děti

21. května 2015 – Odpolední přednáška na téma *Sourozenecké konstelace, režim a řád v rodině* – pozvání přijala PaedDr. *Jarmila Pospíšilová* z Veselí na Moravě

7. června 2015 – **Pohádkový les** – spolupráce se Zámek Skalička, o.p.s.

12. září 2015 – **Pouť do Hoštejna** – výlet i s kočárkama do Hoštejna, spojený s programem v přírodě

7. října 2015 – **Závod odrážedel** – soutěž pro nejmenší děti sv. Barbory v jízdě na odrážedle

16. října 2015 – Fotosoutěž **Rodinný portrét** a divadlo pro děti divadýlka S Radostí – vernisáž fotek na téma rodinný portrét

13. listopadu 2015 – **Lampionový průvod** aneb uspávání broučků na zimu – průvod s lampiony po hrázi k Zámku



25. listopadu 2015 – **Výroba adventních věnců**

8. prosince 2015 – Spolupráce s divadýlkem S Radostí – **Vánoční příběh**

Ostatní aktivity

Pilates

– každé úterý nabídka cvičení pro rodiče za účelem posílení fyzické a psychické harmonie těla zvláště po porodu a v prvních letech dítěte

Volná herna

– jednou týdně odpolední nabídka volné herny a tvoření i pro starší děti, v zimním období vyhledávaný prostor pro rodiče s dětmi

Víkend pro rodiny

7. dubna 2015 – možnost strávit společný víkend v Neratově, horském prostředí Orlických hor s programem zaměřeným pro rodiče a děti, přednáškou na téma manželství



Zpívání v Hnízdě – zpívání s malými dětmi, rodiči při kytáře, učení základním dětským písním

Projekty v roce 2015 financované z grantových možností

V roce 2015 byl uskutečňován projekt **RODINNÁ AKADEMIE**, podpořený Ministerstvem práce a sociálních věcí. Zaměřen byl na vzdělávací činnost v Hnízdě. Témata zaměřená na rozvoj rodičovských kompetencí, rodinnou psychologii a pedagogiku, otázky výchovy dětí a sebevýchovy rodičů/prarodičů.

Městem Zábřeh byl podpořen projekt **Rodina pospolu**, zaměřen na společně trávený čas rodiny jako celku. Rodiče/prarodiče s dětmi mají možnost společně prožít čas smysluplně a kreativně, spolu s ostatními vrstevníky.



Závod odrážedel

Lidé v Hnízdě

- *Irena Švédová* – manažerka centra – zajišťuje každodenní chod centra, koordinuje dobrovolné pracovníky, komunikuje s klienty, zařizuje administrativu centra, organizace přednášek
- *Mgr. et Mgr. Daniela Johnová* – statutární zástupce – zajišťuje komunikaci s úřady, změnu občanského sdružení na spolek, koordinaci týmu, marketing, projektovou činnost
- *Ing. Marcela Cahová* – účetní
- *Eva Pátková* – organizace přednášek, výpomoc s administrací webu, výpomoc s organizací jednotlivých akcí
- *Zuzana Lockerová* – zajišťuje tvořivou dílnu v Hnízdě, výpomoc s marketingem a s organizací jednotlivých akcí
- *Mgr. Marie Hojgrová* – podílí se na přednáškové činnosti Hnízda, výpomoc s jednorázovými aktivitami
- *Markéta Johnová* – výpomoc s marketingem, jednotlivou činností Hnízda, zajišťuje zpívání s rodiči a dětmi
- *Tomáš John* – výpomoc při jednotlivých akcích
- *Pavel Švéda* – výpomoc s organizační činností Hnízda, technická výpomoc
- *Aleš Pátek* – údržba klubovny a technická výpomoc
- *František Rochovanský* – výpomoc s webovými stránkami
- *Mgr. Alžběta Navrátilová* – tvoření plakátů a grafiky Hnízda

Kontakt:

www.hnizdozabreh.cz

Irena Švédová

- manažerka centra

Tel: +420 603 891 571

Email: svedova.irena@seznam.cz

Mgr. Daniela Johnová

- statutární zástupce

Tel: +420 604 167 947

Email: safarikd@centrum.cz



Uspávání broučků – lampionový průvod



Poděkování

- **Ministerstvu práce a sociálních věcí** za poskytnutí grantu na projekt Rodinná akademie
- **Městu Zábřeh** za podporu činnosti a poskytnutí grantu na projekt Rodina pospolu
- Společnosti **Charita Zábřeh** za zvýhodněný pronájem prostor od společnosti *Talorm a.s.*
- Všem jednotlivcům, firmám, **sponzorům**, kteří přispěli na činnost Hnízda
- Všem **dobrovolníkům** za pomoc při akcích Hnízda, při umývání oken a jiných nezbytných činnostech
- Všem **návštěvníkům** za zachování přízně

- Za spolupráci s těmito neziskovými organizacemi
 - o Centrum pro rodinný život Olomouc
 - o Síť mateřských center ČR
 - o Divadýlko S Radostí
 - o Zámek Skalička, o.p.s.
 - o Spolek Zpátečka
 - o a další a další

Pohled do roku 2016

V roce 2016 je cílem Mateřského a rodinného centra Hnízdo udržitelnost činnosti v pravidelných i jednorázových aktivitách za optimalizace lidských zdrojů. Vzhledem k dobrovolné aktivitě mnohých maminek je nutno počítat s personálními změnami a případně s omezenou kapacitou lidských zdrojů na určitou dobu. I přesto se Spolek Hnízdo bude snažit zachovat podobu a směřování centra a zachovat svoji nabídku služeb. Hlavním dotačním zdroje pro rok 2016 bude hlavně Město Zábřeh, podpora ze strany Arcidiecéze Olomouc a sponzorské dary.

Realizovaný rozpočet roku 2015

						Celkem
2015	Město1	Město2	MPSV	Vlastní	Dary, fondy	Celkem
Příjmy						
1. MPSV	0,00	0,00	27 864,00	0,00	0,00	27 864,00
2. Město Zábřeh	50 000,00	11 000,00	0,00	0,00	0,00	61 000,00
3. Příjmy od uživatelů	0,00	0,00	0,00	76 995,00	0,00	76 995,00
4. Uroky z BÚ	0,00	0,00	0,00	6,74	0,00	6,74
5. Dary, fondy	0,00	0,00	0,00	0,00	11 741,00	11 741,00
	50 000,00	11 000,00	27 864,00	77 001,74	11 741,00	177 606,74
Výdaje:						
1. Materiálové náklady	3 340,00	1 386,00	0,00	15 116,00	11 741,00	31 583,00
1.1. Materiál	3 340,00	1 386,00	0,00	12 116,00	0,00	16 842,00
1.2. Vybavení	0,00	0,00	0,00	3 000,00	11 741,00	14 741,00
2. Služby	41 990,00	9 614,00	9 600,00	51 689,89	0,00	112 893,89
2.1. Penále	0,00	0,00	0,00	2 182,00	0,00	2 182,00
2.2. Akce	840,00	9 614,00	0,00	14 372,00	0,00	24 826,00
2.3. Nájemné	29 150,00	0,00	9 600,00	11 520,00	0,00	50 270,00
2.4. Členský příspěvek	0,00	0,00	0,00	1 000,00	0,00	1 000,00
2.5. Ostatní služby	0,00	0,00	0,00	13 666,60	0,00	13 666,60
2.6. Energie	12 000,00	0,00	0,00	7 393,29	0,00	19 393,29
2.7. Poplatky BÚ	0,00	0,00	0,00	1 556,00	0,00	1 556,00
3. Osobní náklady	4 670,00	0,00	18 264,00	12 056,00	0,00	34 990,00
3.1. Hrubé mzdy	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3.2. Odvody ke mzdám	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3.3. Dohody	4 670,00	0,00	18 264,00	12 056,00	0,00	34 990,00
	50 000,00	11 000,00	27 864,00	78 861,89	11 741,00	179 466,89
Výsledek hospodaření	0,00	0,00	0,00	-1 860,15	0,00	-1 860,15