



HNÍZDO

Mateřské a rodinné
centrum Zábřeh, z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA

ROK 2020



Poslání a historie mateřského a rodinného centra

Cíle sdružení dle nových stanov

Primární prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti, aktivní zapojování rodin do života v komunitě, neformální vzdělávání a aktivity s cílem návratu k tradicím a sekundárně pak sociální inkluze. Spolek staví svoji činnost na principu svépomocných skupin.

K podpoře svého poslání provozuje zejména tyto činnosti

- zřizuje svépomocné skupiny prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti,
- poskytuje poradenství v oblasti potřeb rodiny,
- organizuje programy pro aktivaci rodin,
- nabízí vzdělávací programy pro děti, rodiče i prarodiče zaměřené především na zprostředkování odborných poznatků z oblasti rodinného života, rodinné výchovy, pedagogiky a psychologie, zdraví, ekologie aj.,
- vytváří prostor pro vícegenerační pospolitost, vzájemná setkávání a předávání zkušeností,
- pořádá akce pro širokou veřejnost,
- podílí se na obnově tradic v obci,
- spolupracuje s dalšími organizacemi v komunitě a i s představiteli obce.

Mateřské a rodinné centrum Hnízdo Zábřeh nepodporuje filozofii brzkého odloučení dítěte od matky, nenabízí tedy dopolední hlídání a péči o děti do 3 let. Je si ovšem vědomo náročnosti povolání a služby rodiče na tzv. rodičovské dovolené, sociální vyloučenosti, a tak svoji činností podporuje rodiče ve výměně vzájemných zkušeností, v možnosti rozvinout své schopnosti a dovednosti dalším důležitým směrem.

Historie

- ✚ Od roku 1997 neformální setkávání maminek v Katolickém domě

- ✚ 12. 3.1998 vznik občanského sdružení Mateřské a rodinné centrum Zábřeh
 - Klubovna v Katolickém domě
 - Pravidelný program dvakrát týdně (Maminec = klub maminek, Barvínek = klub dětí)

- ✚ Rok 2003 vedoucí MRC zaměstnankyní o. s.,

- ✚ Rok 2007 změna názvu na Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, o. s.
 - Pronájem prostor v ZŠ Zábřeh, B. Němcové 15
 - Postupné rozšíření programu na každodenní provoz

- ✚ Rok 2013
 - Ukončení nájmu prostor v ZŠ Zábřeh
 - Nově pronajaté prostory Masarykovo nám. 7, Zábřeh od společnosti Talorm a.s. za zvýhodněných podmínek od společnosti Charita Zábřeh
 - Založen facebookový profil
 - Změna statutárního zástupce, výkonného týmu

- ✚ Rok 2018
 - změna statutárního zástupce

- ✚ Rok 2020
 - úprava a aktualizace webových stránek
 - doplnění programu o bezkontaktní městské hry (reakce na pandemii)



Činnost centra v roce 2020

V rámci omezeného provozu Hnízda jsme rodinám nabídli jak přednášky, které s tímto stavem souvisely, tak i prázdninový provoz Hnízda v době rozvolnění. Přednášky reagovaly na aktuální problémy, které rodiny byly nuceny řešit (distanční výuky, sociální izolace apod.)

Dobu nuceného uzavření Hnízda jsme využili k sanitárnímu ošetření prostor (malování, dezinfekce) a doplnění vybavení o nutné hygienické pomůcky. Hnízdo se také podílelo na pomoci potřebným, a to zejména šitím roušek.

Pravidelné aktivity:

Pondělí:

Volná herna, prostor pro sdílení zkušeností rodičů na rodičovské dovolené, možnost pro rodiče, prarodiče prožít čas jinde než doma, s jinými hračkami, jinými lidmi a jinými dětmi, rozvíjet sociální dovednosti dětí, zapojení do kolektivu před nástupem do školních zařízení.

Úterý:

Pravidelné přednášky, workshopy a semináře na témata, která rozšiřují obzor nejen rodičů na rodičovské dovolené, umožňují setkání s odborníky na témata z oblasti výchovy dětí, pedagogiky, rané péče o děti, zdravém životním stylu, o vztazích mezi lidmi a o vztahu k sobě samému.

Středa:

Středeční dopolední program je věnovaný kreativnímu tvoření. Nabízíme maminkám jednoduché a efektní vyrábění s dětmi, které je provázeno zpíváním a hraním na hudební nástroje, vzniká tak prostor pro interaktivní vnímání hudby a relaxaci dětí i rodičů.

Středa je oblíbená i pro svůj odpolední program, ve kterém se situují buď nejruznější kurzy, které jsou určeny především pro rodiče a věnují se různým tématům spojené s výchovou. Pokud takovýto kurz zrovna neběží, je v nabídce odpolední volná herna otevřená pro rodiče s dětmi. Tento čas je určený zejména rodičům a dětem, kteří do Mateřského a rodinného

centra docházeli a nyní již pracují a rádi zavzpomínají na dobu strávenou v Hnízdě a setkají se s přáteli.

Čtvrtek:

Pravidelné cvičení v tělocvičně Základní školy Boženy Němcové, při kterém děti získávají základní pohybové návyky, posilujeme dobrý psychomotorický rozvoj dítěte a probíhá příprava na vstup do mateřské školy.

Pátek:

Čas určený k setkávání rodičů s malými dětmi, duchovně – duševní obnova, čas pro zklidnění.



VZDĚLÁVÁNÍ

Cílem úterních besed je zvýšit informovanost v oblasti finanční gramotnosti a personalistiky, rodinné psychologie, speciální pedagogiky, zdravého životního stylu. Rodiče mají možnost setkat se s odborníky na různá témata a je nabízen zdarma.

V roce 2020 jsme uskutečnili přednášky a besedy na tato témata:

Scuk – komunitní farmářské tržiště – Lenka Kruttová

Jak otevřít vrátka k hudbě dětem – Mgr. Zdeňka Jásenská

Rovnováha v rodině, aneb Aby bylo doma dobře - Mgr. Zuzana Staroščíková

Tepování, aneb Co bychom o této metodě měli vědět – Mgr. Veronika Papoušková

Moje nejoblíbenější knížka. Jaká je ta vaše?

Manželství v síti – Národní týden manželství – série besed

Ze zjetí sociálních sítí do sítě inspirace

Emoce u dětí – Mgr. Markéta Pavelková

Vstup do MŠ – jak to udělat, abychom se školky nebáli – Mgr. Zuzana

Frydrychovská

Přírodní zahrady – Lenka Černá

Hravé cvičení s kojenci – Mgr. Veronika Papoušková

Jakou knížku jsme v době nuceného volna přečetli a můžeme doporučit?

Co nám přinesla a odnesla karanténa – Mgr. Zuzana Frydrychovská

Poprázdninové setkání

Jak lehce zvládnout vstup do školek a škol - Mgr. Zuzana Frydrychovská

Nejčastější úrazy v dětském věku a ošetření – Lenka Babišová

Vývoj řeči u dětí – jak jej podpořit a kdy vyhledat pomoc – Mgr. Anna Dostálová

Povolaná být ženou – P. Ján Jakubovič

Odborníci, kteří přijali naše pozvání

Mgr. Zuzana Staroščíková (Frydrychovská) – psychologka

Mgr. Zdeňka Jásenská – učitelka hudební výchovy

Mgr. Anna Dostálová – logopedka

Mgr. Veronika Papoušková - fyzioterapeut

Mgr. Markéta Pavelková – psycholožka



Jednorázové akce pro veřejnost 2020

Dotace města Zábřeh zahrnovala i příspěvek na jednorázové akce Mateřského a rodinného centra Hnízdo Zábřeh, z. s. Tyto aktivity byly organizovány pro občany města Zábřeh, zvláště pro rodiny s dětmi. Jsou pořádány pravidelně každým rokem s cílem nabídnout rodinám možnost společně se sejit a prožít sportovní či kulturní akci, aktivně se zapojit do vytváření kultury města. Reagovali jsme na současnou problematiku rodiny, vystavené vlivu médií, zvláště počítačů, na trávení času jednotlivých členů separovaně. MRC se tímto projektem snaží nabídnout zajímavou a finančně nenáročnou alternativu.

- **Národní týden manželství – únor 2020** - osvětová kampaň na podporu institutu manželství letos na téma **Manželství v síti** - formou anonymních otázek jsme se snažili otevřít téma manželství a nástrah, které přináší život online. Po ukončené anketě, jsme v Hnízdě uspořádali besedu a ze sesbíraných odpovědí jsme vytvořili přehled zabíjáků vztahů ve formě sociálních sítí, na které snažili nabídnout inspiraci, jak se těmto vlivům vyhybat. Tato námi vytvořená inspirace byla několik týdnů ke zhlédnutí mezi stromy před Městským úřadem Zábřeh na Masarykově náměstí.
 - o V rámci této osvětové kampaně bylo uspořádáno hned několik inspirativních přednášek. Přednášky jsme časově situovali na odpolední dobu. Byly vedeny manželi Hojgrovyými a Hamplovými. Na závěr přednášky byl prostor na besedu a vzájemné sdílení.

- **Jen tak být – inspirativní setkání pro ženy pod vedením Mgr. Zuzany Frydrychovské**
 - o tříhodinové setkání žen za účelem relaxace, inspirace a jednoduchého pouze bytí pod vedením zkušené psycholožky. Každá žena občas potřebuje jen tak být a neplnit žádnou roli maminky, manželky/partnerky, zaměstnankyně, uklízečky, taxikářky, hospodyně, pradelny, učitelky, studentky, vychovatelky, kamarádky, dcery, sestry, snachy a nemít ten pocit, že „po Vás stále někdo něco chce“.

- **Dva v tom, aneb Tak trochu jiný pohled pod ženskou sukni s MUDr. Eliškou Maradovou** – cyklus dvou na sebe navazujících přednášek, které odkrývají metodu přirozeného plánování rodičovství. Řeč byla o ženské a mužské plodnosti a o tom, jak přirozeně předcházet neplánovanému početí či co dělat, když dítě nepřichází.
- **Závod na odrážedlech** pro rodiče a děti – závod malých dětí s cílem podpořit zájem o sport i takto malých dětí tentokrát jsme využili k soutěžení Wolkerovy sady.
- Plánovaný **Adventní workshop**, jehož uskutečnění závisí na epidemiologické situaci
 - **Tvoření adventních věnců aneb prožíváme tradice v rodině**
 - **Adventní dílnička pro nejmenší**
- **Maňáskové divadýlko pro nejmenší, aneb Zpíváme a hrajeme si**



Lidé v Hnízdě

- *Irena Švédová* – manažerka centra – zajišťuje každodenní chod centra, koordinuje dobrovolné pracovníky, komunikuje s klienty, zařizuje administrativu centra, organizace přednášek
- *Mgr. Karla Hrochová* – organizace přednášek, výpomoc s organizací jednotlivých akcí
- *Bc. Tereza Tillová* – statutární zástupce – zajišťuje komunikaci s úřady, koordinaci týmu, marketing, projektovou činnost
- *Ing. Marcela Cahová* – účetní
- *Ing. Vladimíra Václavková* – dobrovolník, střeďeční tvoření, výpomoc s jednorázovými akcemi
- *Mgr. et Mgr. Daniela Johnová* - výpomoc s organizací jednotlivých akcí, komunikace s veřejností
- *Eva Pátková* – výpomoc s organizací jednotlivých akcí
- *Mgr. Marie Hojgrová* – podílí se na přednáškové činnosti Hnízda, výpomoc s jednorázovými aktivitami
- *Markéta Johnová* – výpomoc s marketingem, jednotlivou činností Hnízda, zajišťuje zpívání s rodiči a dětmi, dětská divadylka
- *Tomáš John* – výpomoc při jednotlivých akcích
- *Pavel Švéda* – výpomoc s organizační činností Hnízda, technická výpomoc

- *Jana Valentová* – výpomoc s hudebním doprovodem

- *Martin Hojgr* – dopravní policista, výpomoc při jednorázových akcích

- *Aj.*

Podporují nás



Město Zábřeh

mesto.zabreh.cz



Charita Zábřeh

www.zabreh.caritas.cz



Farnost Zábřeh

Arcibiskupství olomoucké

ww.rkfzabreh.rps.cz

www.ado.cz



Mobile Solutions s.r.o.

www.mobile-solutions.cz



Pramet Tools s. r. o.

www.dormerpramet.com

Poděkování

- - **Městu Zábřeh** za podporu činnosti a poskytnutí grantu

- Společnosti **Talorm a.s.** za pronájem prostor

- **Farnosti Zábřeh a Arcibiskupství Olomouc** za podporu činnosti

- všem ochotným **přednášejícím** za spolupráci během celého roku

- Všem **jednotlivcům, firmám, sponzorům**, kteří přispěli na činnost Hnízda

- Všem **dobrovolníkům** za pomoc při akcích Hnízda, při umývání oken a jiných nezbytných činnostech

- **ZŠ Boženy Němcové** za možnost pronájmu tělocvičny

- Všem **návštěvníkům** za zachování přízně

- Za spolupráci s těmito neziskovými organizacemi
 - **Centrum pro rodinný život Olomouc**
 - **Sít' mateřských center ČR**
 - **FOD**
 - **Raná péče**
 - **Charita Zábřeh**

Realizovaný rozpočet roku 2020

2020	Celkem		
	Město činnost	Vlastní	Celkem
Příjmy			
1. MPSV	0,00	0,00	0,00
2. Město Zábřeh	95 000,00	0,00	95 000,00
3. Členské příspěvky	0,00	0,00	0,00
4. Příjmy od uživatelů	0,00	28 740,00	28 740,00
5. Úroky z BÚ	0,00	11,41	11,41
6. Dary, fondy	0,00	20 500,00	20 500,00
	95 000,00	49 251,41	144 251,41
Výdaje:			
1. Materiálové náklady	5 275,00	7 857,00	13 132,00
1.1. Ostatní materiál	0,00	7 857,00	7 857,00
1.2. Vybavení	5 275,00	0,00	5 275,00
2. Služby	89 725,00	32 154,45	121 879,45
2.1. Poštovné	0,00	0,00	0,00
2.2. Akce	0,00	0,00	0,00
2.3. Nájemné	39 976,00	7 962,00	47 938,00
2.4. Členský příspěvek	0,00	1 500,00	1 500,00
2.5. Ostatní služby	5 504,00	21 152,45	26 656,45
2.6. Energie	44 245,00	0,00	44 245,00
2.7. Poplatky BÚ	0,00	1 540,00	1 540,00
3. Osobní náklady	0,00	7 200,00	7 200,00
3.1. Dohody	0,00	7 200,00	7 200,00
	95 000,00	47 211,45	142 211,45
Výsledek hospodaření	0,00	2 039,96	2 039,96

Pohled do roku 2021

V roce 2021 je cílem Mateřského a rodinného centra Hnízdo udržet činnost v pravidelných a jednorázových aktivitách, nabídnout nové odborníky v přednáškách a nadále nabízet bezpečný prostor pro rodiče na rodičovské dovolené. Hlavním dotačním zdrojem v roce 2021 bude zejména město Zábřeh, podporuje nás Arcidiecéze Olomouc.

Kontakt

Adresa: **Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z. s.**

IČO : 673 41 632

Doručovací adresa:

Malodvorská 8

789 01 Zábřeh

Klubovna: místo, kde probíhá program centra

Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Kontaktní osoby:

Irena Švédová - *manažerka centra* - tel : +420 603 891 571, svedova.irena@seznam.cz

Bc. Tereza Tillová - *statutární zástupce* - tel : +420 737 811 983, terez.tilova@seznam.cz

E- mail centra ahoj@hnizdozabreh.cz

web Hnízda www.hnizdozabreh.cz

facebookové stránky www.facebook.com/hnizdozabreh

