PODPŮRNÁ SKUPINA

pro nastávající a čerstvé maminky

u háčkování nebo pletení

2.12.2026

16:00

MRC Hnízdo
Masarykovo náměstí 7,
Zábřeh

Přijďte si popovídat do bezpečného kruhu žen o strastech i radostech těhotenství a mateřství...jako kdysi u draní peří, tentokrát u společného tvoření

Vstupné

100 Kč (vlastní materiál)

200 Kč (včetně materiálu na zimní čelenku)

- Těhotenství, příprava na porod & porod
- Šestinedělí a kojení
- Péče o miminko a správná manipulace
- Nošení dětí (šátky k vyzkoušení na místě)
- Prostor pro bezpečné sdílení u ručních prací



Rezervace nutná na:
hnizdozabreh.cz

Vendula Vondálová

dula a laktační poradkyně
(přirozené kojení)

739 288 513
sumperska.dula@gmail.com